



VAN CURSUS NAAR VRIENDSCHAP

Deelname aan een Pensioen in Zicht cursus leidt soms tot reünies en vaak tot hechte vriendschappen. Tineke en André, die samen met hun partners begin mei 2005 aan zo'n cursus deelnamen, vertellen hoe hun hechte groep tot stand is gekomen en wat dit voor hen betekent.

De groep bestond uit 22 deelnemers die al snel een bepaalde verbondenheid met elkaar voelden en op hun gemak waren om ervaringen en emoties te delen. Ze waardeerden het dan ook enorm dat de trainer zo'n veilige trainingsomgeving creëerde.

'De cursus was erg ontspannen met veel afwisseling, kennismaking, wandelen en gesprekken met elkaar. Aan het einde van de Pensioen in Zicht cursus was iedereen eigenlijk wel nieuwsgierig hoe het over een jaar met iedereen zou zijn. Vanuit daar is de reünie ontstaan. Volgend jaar vindt de twintigste plaats! 'We zijn één grote familie geworden. We delen lief en leed met elkaar, maar vragen elkaar ook om raad, net zoals tijdens de cursus.'

WAAROM DEELNEMEN AAN EEN PENSIOEN IN ZICHT CURSUS?

André is door zijn werkgever geattendeerd op de Pensioen in Zicht cursus. De informatie die hij vooraf had ontvangen, gaf hem geen duidelijk beeld wat hij precies kon verwachten. Maar een weekje vrijaf samen met zijn vrouw, sprak hem wel aan.

Zijn vrouw was in het begin wat sceptisch. 'Laat dat maar aan mij voorbijgaan.' Toch is ze meegegaan, omdat mensen in haar omgeving aangaven dat het zeker ook voor haar, als partner, interessant zou zijn.

“

WE ZIJN ÉÉN
GROTE FAMILIE.

Ook de man van Tineke kreeg via zijn werkgever het aanbod om deel te nemen aan een Pensioen in Zicht cursus. Haar man kon met 58 jaar met prepensioen. Vanwege zijn "jonge" leeftijd vond zijn werkgever dat hij de mogelijkheid moest hebben om na te denken over de invulling van zijn vrije tijd. Tineke werkte op dat moment nog parttime. Tineke geeft aan: 'Ik moet toegeven dat ik aan het begin van de cursus wel een beetje sceptisch was, maar ik zou iedereen de cursus aanraden. Je krijgt zoveel ideeën, je (her)ontdekt hobby's en interesses. Het was erg bijzonder om te onderzoeken en ontdekken hoe we het samen leuk kunnen hebben en houden.'



VAN WERKRITME NAAR PENSIOEN

Voor André was het een hele omschakeling van het werkritme naar een "normaal" dagritme. Maar ook zijn vrouw vond het erg wennen om haar man 24/7 thuis te hebben.

Tineke was iets jonger dan haar man (inmiddels overleden) en vooruitlopend op zijn pensioen hebben ze nagedacht over hun situatie thuis. Toen haar man stopte met werken, heeft hij voorgesteld om de rollen thuis om te draaien. Tineke hoefde zich geen zorgen (meer) te maken over het huishouden en is zelfs fulltime gaan werken. Dat heeft ze uiteindelijk nog 10 jaar met veel plezier gedaan.

VEELZIJDIGE DEELNEMERS

De Pensioen in Zicht cursus bestond uit mensen uit de gehele samenleving; van bankiers tot advocaten en leraren. André en zijn vrouw hebben dat als zeer prettig ervaren.

Vanaf de eerste dag ervoeren ze de cursus als erg prettig. Er werden afspraken gemaakt, verwachtingen uitgesproken en er was voldoende ruimte om vragen te stellen.



DE WAARDE VAN DE PENSIOEN IN ZICHT CURSUS

Het belangrijkste dat Tineke als “partner van” heeft ervaren, is dat, ook al gaat de ander met pensioen, je blijft twee individuen. De cursus geeft veel inzicht in de gezinssituatie, zowel voor de gepensioneerde als de partner. Samen thuis zijn, hoe doe je dat? Laat elkaar in elkaars waarde en luister naar elkaar. Geef elkaar de ruimte. ‘Ik heb er veel opgestoken, maar ben ook met mijn neus op de feiten gedrukt’, geeft Tineke aan. ‘Hoe ga je het regelen? Vaak zijn het simpele regelzaken die onbewust en onbedoeld voor wrijving zorgen. Hoe wil je samen oud worden, met ieder zijn eigen bezigheden en interesses? Daar heb ik veel aan gehad.’

André en zijn vrouw zijn door de cursus dichter naar elkaar toe gegroeid en hebben geleerd rekening met elkaar te houden. Vooral het onderwerp ‘straks samen thuis zijn’, waarbij de rollen thuis en ieder hun eigen ding blijven doen, hen is bijgebleven. Ze hebben geleerd elkaar de ruimte te geven. André computert en kijkt graag technische programma’s en zijn vrouw houdt ervan om te naaien. Daarnaast doen ze ook veel dingen samen, zoals fietsen, wandelen, de kleinkinderen en andere leuke dingen.



“

WE VOELDEN
ONS VANAF DAG
ÉÉN VERBONDEN.

EEN ABSOLUTE AANRADER

Zouden jullie de Pensioen in Zicht cursus aanbevelen? Ja, zeker! Het is een absolute aanrader. ‘Door mijn verhalen heeft een collega óók de Pensioen in Zicht cursus gevolgd. Die groep organiseert ook nog reünies’, aldus André.

‘De cursus was zeer waardevol en als klap op de vuurpijl hebben we een bijzondere vriendengroep aan deze cursus overgehouden. We noemen onszelf de PIZZERS. De verbondenheid vanaf dag één, het veilig kunnen delen, jezelf mogen zijn, samen huilen, samen lachen. We organiseren ieder jaar een reünie, hebben via een WhatsApp groep regelmatig contact of hebben telefonisch contact om even bij te kletsen of mee te leven met de ander. Zo fijn en zo waardevol!’