

Odyssee hart voor ontwikkeling

**Pensioen
in zicht**
3 of 5-daags
traject



Een nieuwe toekomst

U gaat met pensioen: Veranderingen op komst!

*U heeft meer dan ooit de kans om de **komende levensfase** naar eigen inzicht vorm te geven. **Vrijwilligerswerk** doen of nog als freelancer aan de slag? **Actiever** op Social Media worden of toch aansluiten bij de lokale verenigingen? Wat zijn uw **uitdagingen**, en wat zijn uw **mogelijkheden**? Via deze cursus bereiden de deelnemers zich voor op een **nieuwe toekomst** waarin zij anders actief gaan zijn. De cursus is bedoeld voor werknemers – en hun eventuele partner - die **binnenkort** stoppen of net gestopt zijn met betaald werken.*

U heeft zich wellicht afgevraagd of 'leren pensioneren' wel zinvol is. Hoe een bijeenkomst met anderen die zich in dezelfde situatie bevinden, u zal bevallen? Uit ervaring weten wij dat u niet de enige bent. De praktijk leert dat deelnemers met veel voldoening en plezier terugkijken op de door hen gevolgde cursus.

Samen met medecursisten uit diverse andere organisaties kijkt u terug op uw werkzame leven tot nu toe, maakt u de balans op van het heden en kijkt u vooral ook vooruit naar de jaren die voor u liggen.

In onze cursussen krijgen de vijf levensgebieden, die de pijlers vormen van ieders identiteit, de aandacht:

- **Lichaam en Geest:**
fysieke en mentale gezondheid, energie, ontspanning, inspanning, sport, beweging, voeding, balans zoeken;
- **Sociale Relaties:**
partner, familie, vrienden, vereniging, kennissen, burens, (vroegere) collega's, offline versus online;
- **Materiële Situatie:**
inkomen, pensioen, huisvesting, nalatenschap, woon- en leefomgeving;
- **Arbeid en Prestatie:**
beroep, werksituatie, klussen, huishoudelijk werk, vrijwilligerswerk, hobby's;
- **Waarden en Inspiratie:**
zingeving, levensbeschouwing, kwaliteit van leven, nieuwe/andere identiteit, culturele waarden.



De cursus is een aangename mix van theorie, het uitwisselen van gedachten en activiteiten. Onder begeleiding van een deskundige begeleider delen de cursisten hun kennis en ervaringen met elkaar. De financiële situatie zal door een gastdocent worden toegelicht.

Onze cursusprogramma's geven volop gelegenheid om uw medecursisten te leren kennen en op ongedwongen wijze een gesprek aan te knopen of met elkaar te sparren.

U ontvangt tijdens de cursus informatiemateriaal dat direct gebruikt wordt en daarnaast een inlogcode waarmee u toegang krijgt tot een digitaal handboek, waarin u interessant en actueel achtergrondmateriaal kunt vinden.

'De drie- en de vijfdaagse cursus zijn beide gericht op de bewustwording dat u een nieuwe levensfase in gaat.'

Hoe kiest u uit ons aanbod?

Drie of vijf dagen: Wat is het verschil?

Het belangrijkste verschil is de diepgang waarin de onderwerpen behandeld worden. Daarnaast is er in de vijfdaagse cursus meer ruimte voor discussie en reflectie. Dit maakt dat uw persoonlijke voorkeur bepalend is voor de variant die u kiest. De drie- en de vijfdaagse cursus zijn beide gericht op de bewustwording dat u een nieuwe levensfase in gaat. In de driedaagse cursus krijgt u voldoende bagage mee om de verdieping van de thema's thuis zelf verder gestalte te geven. In de vijfdaagse cursus is hiervoor meer ruimte binnen het programma.

Samen of alleen: Groepsdynamiek

Ons regulier cursusaanbod is gericht op (echt)paren waarbij alleenstaanden ook van harte welkom zijn. Bij beide groepen is de beleving bij het stoppen met werken vaak anders: gaat u alleen uw keuzes maken of samen met uw partner? In de gesprekken en opdrachten houdt de begeleider met deze verschillende invalshoeken en voornemens rekening. Voelt u zich als alleenstaande minder op uw gemak in een groep met echtparen en gaat u liever in gesprek met cursisten met eenzelfde achtergrond? Dat kan! Hiervoor bieden wij een aantal keren per jaar een speciale cursusvariant voor singles aan, uiteraard met een eigen kamer voor iedere deelnemer.

Bruisend van energie: Onze Specials

Bent u sportief aangelegd en bent u liever letterlijk in beweging? Overweeg dan onze specials *'Wandelend of Fietsend een Nieuwe Toekomst tegemoet'*.

Wisselt u graag gedachten uit onder het genot van een goede maaltijd? Stap dan zelf de keuken in tijdens de cursus *'Pensioen in Zicht voor Fijnproevers'*.

Wilt u na uw vaste dienstverband nog op enige wijze maatschappelijk actief blijven, uw kennis en ervaring in blijven zetten, al dan niet in een betaalde activiteit? Dan bevelen wij van harte de cursus *'Anders Actief met uw Talenten'* aan.

Onze specials bieden u alle ruimte om uw pensioen op geheel eigen wijze in te luiden!

'Binnen korte tijd wist de begeleider totale vreemden met elkaar te laten kennismaken en om te vormen tot een 'hechte' groep mensen.'



'Om te *genieten* van je *pensioen* moet je zelf *aan de slag*.'

Cursusvarianten

Pensioen in Zicht Regulier

(3 of 5 dagen)

In deze cursus bent u met of zonder partner welkom. Wanneer u samen leeft is het natuurlijk zo dat de pensionering van de één effect heeft op u beiden. Voor de partner geldt eveneens dat er een nieuwe balans ontstaat tussen de vertrouwde eigen bezigheden en de gezamenlijk te ondernemen activiteiten. Ook als u alleen komt besteden we ruim aandacht aan 'de nieuwe deuren die opengaan', zodat u de nieuwe mogelijkheden ten volle kunt verkennen en ook daadwerkelijk kunt gaan genieten van de verworven vrijheden.

Pensioen in Zicht voor Singles

(3 of 5 dagen)

Deze cursus is bedoeld voor mensen die alleen leven en het op prijs stellen om als voorbereiding op het pensioen andere singles te ontmoeten en met hen van gedachten te wisselen. Dit leidt vaak tot veel herkenning en geeft de cursus een bijzondere diepgang. Bij het stoppen met een betaalde baan krijgt de single te maken met veranderingen die vrij ingrijpend zijn. De sociale contacten die doorgaans met het werk samenhangen vallen weg, evenals het hebben van een vaste dagindeling. Men wordt uitgenodigd om op eigen kracht een andere vorm en inhoud te geven aan de nieuwe levensfase.

Pensioen in Zicht voor Fijnproevers

(3 of 5 dagen)

Eten, genieten en beleven. In deze cursus is speciale aandacht voor gezond en lekker eten. Op een van de avonden bereidt u met de andere deelnemers en onder deskundige begeleiding het gezamenlijk diner. In een inspirerende omgeving worden u handige basistechnieken aangereikt die u kunt toepassen bij allerlei recepten. U proeft en evalueert de gerechten en de kok voorziet u van de nodige tips. U hoeft geen uitgebreide kookervaring te hebben. Uiteraard bestaat het dagprogramma uit dezelfde pijlers als de reguliere cursus. Zo combineren we de aandacht voor de innerlijke mens met aandacht voor 'de nieuwe deuren die opengaan'.

'Wij hebben tijdens het fietsen zoveel mooie plaatsen gezien waarvan we van tevoren niet wisten dat die bestonden!'

Wandelend een Nieuwe Toekomst tegemoet

(3 of 5 dagen)

Sla met Odyssee letterlijk nieuwe paden in! De cursus is geschikt voor deelnemers die elke dag maximaal ca. 16 km kunnen wandelen in allerlei weersomstandigheden en soorten landschap, soms vlak, soms behoorlijk heuvelachtig. Een redelijke basisconditie is voldoende. Onderwerpen die 's ochtends door de begeleider worden geïntroduceerd, worden in de frisse buitenlucht verder uitgewerkt. Stevige wandelschoenen en geschikte kleding zijn noodzakelijk. Het motto van deze cursus is 'Wandelen als levenskunst'.

Fietsend een Nieuwe Toekomst tegemoet

(3 of 5 dagen)

Trap uw pensioen af met Odyssee! De cursus is geschikt voor deelnemers die elke dag zo'n 25-40 km kunnen fietsen, in vlak en heuvelachtig terrein. Een redelijke basisconditie is voldoende. Allerlei onderwerpen komen al fietsend ter sprake of tijdens de pauzes onderweg. Wind- en regenbestendige kleding is noodzakelijk. De fietsen kunnen door Odyssee worden verzorgd, indien u uw eigen fietsen wilt meenemen is dat uiteraard geen probleem.

Anders Actief met uw Talenten

(3 dagen)

U bent vitaal en betrokken om actief te blijven? U krijgt nog steeds energie van werken en bezig zijn? Schrijf u dan nu in voor de cursus 'Anders Actief met uw Talenten'. In deze cursus onderzoekt u gezamenlijk met de andere deelnemers hoe u uw jarenlange kennis en ervaring op andere manieren kunt inzetten. En dat hoeft lang niet altijd op het vlak van (betaalde) arbeid te zijn!

In gesprekken met de andere cursisten en uw eventuele partner gaat u na hoe u uw wensen (en die van uw partner) concreet kunt vormgeven. U formuleert uw eigen doelen voor uw toekomst en maakt hierbij een passend plan van aanpak.



Prachtige accommodaties

Onze cursussen worden verzorgd in diverse hotels / conferentiecentra, voorzien van alle comfort en gemak. De accommodaties liggen in een bosrijke, landelijke of duinrijke omgeving. De fraaie ligging en uitstekende voorzieningen dragen bij aan een aangenaam verblijf, waar cursisten met veel plezier op terug zullen kijken. De medewerkers in deze accommodaties zijn door het grote aantal cursussen goed ingespeeld op het omgaan met *Pensioen in Zicht*-cursisten.

Al onze hotels hebben gratis parkeergelegenheid, gratis internet. De kamers hebben een eigen douche / bad en toilet, telefoon en tv.



'Voorzien van alle comfort en gemak. De accommodaties liggen in een bosrijke, landelijke of duinrijke omgeving.'

1.



Bergen aan Zee, Hotel Victoria

Adres: Zeeweg 33, Bergen aan Zee

Meer informatie: www.hotelvictoria.nl

2.



Berg en Dal, Landgoedhotel Holthurnsche Hof

Adres: Zevenheuvelenweg 48a, Berg en Dal

Meer informatie: www.holthurn.nl

Let op!
Alleen voor wandelen

3.



Bosschenhoofd, Hotel De Reiskoffer

Adres: Pastoor van Breugelstraat 45, Bosschenhoofd

Meer informatie: www.reiskoffer.nl

4.



De Koog (Texel), Hotel de Pelikaan

Adres: Pelikaanweg 18, de Koog (Texel)

Meer informatie: www.depelikaan.nl

5.



Doenrade, Kasteel Doenrade

Adres: Limpensweg 20, Doenrade

Meer informatie: www.kasteeldoenrade.nl

6.



Doorn, Conferentieoord Landgoed Zonheuvel

Adres: Amersfoortseweg 98, Doorn

Meer informatie: www.landgoedzonheuvel.nl

7.



Dwingeloo, Hotel Wesseling

Adres: Brink 26, Dwingeloo

Meer informatie: www.hotelwesseling.nl

Let op!
Alleen voor fijnproevers

8.



Epen, Hotel Inkelshoës

Adres: Terzieterweg 12, Epen

Meer informatie: www.hotel-inkelshoes.nl

Let op!
Alleen voor wandelen

9.



Maastricht, Buitenplaats Vaeshartelt

Adres: Weert 9, Maastricht,

Meer informatie: www.vaeshartelt.nl

10.



Ootmarsum, Hotel De Landmarke

Adres: Rossummerstraat 5, Ootmarsum

Meer informatie: www.landmarke.nl

11.



Renesse, badhotel Renesse

Adres: Laone 2-6, Renesse

Meer informatie: www.badhotelrenesse.nl

Uw verblijf

Bij al onze cursussen werken wij met onderstaande dagindeling.

Dagindeling

08.30 uur: ontbijt

09.30 uur: aanvang ochtendprogramma

12.30 uur: lunch

14.00 uur: aanvang middagprogramma

17.30 uur: diner

19.30 uur: aanvang avondprogramma

Tussendoor is er voldoende tijd om een frisse neus te halen!

De 1e cursusdag heeft om 13.30 uur de ontvangst, zodat u de ochtend in alle rust naar de accommodatie kunt reizen. Gedurende de dagdelen pauzeren we kort voor koffie en thee. Bij een 3-daagse variant eindigt u omstreeks 16.00 uur 's middags op de laatste dag. Bij een 5-daagse variant eindigt u omstreeks 13.00 uur 's middags, ná de lunch.

Bijzonderheden over uw verblijf

Odyssee heeft met haar accommodaties een arrangement samengesteld dat gedurende uw verblijf van toepassing is.

De door uw werkgever betaalde deelnemersbijdrage omvat, ongeacht de lengte van uw cursus:

- Koffie, thee bij ontvangst
- Koffie, thee en ijswater in de zaal
- Ontbijtbuffet
- Lunchbuffet
- Diner (3-gangen)
- Overnachtingen in een twee- of eenpersoonskamer (hiervoor betaalt u een single toeslag)

NB Het meenemen van huisdieren is niet mogelijk.

'De drie- en de vijfdaagse cursus zijn beide gericht op de bewustwording dat u een nieuwe levensfase in gaat.'

In dit arrangement is niet inbegrepen:

- Aperitief voor lunch en diner
- Naborrelen in de bar
- Consumpties aan tafel (anders dan tafelwater)
- Gebruik minibar in de vergaderzaal en/of op de kamer (indien aanwezig).

Alle consumpties en diensten die buiten dit arrangement vallen, zijn voor eigen rekening van de deelnemer en dienen bij vertrek rechtstreeks aan het hotel te worden voldaan.

Voor- of na-overnachting

Soms kan het, gelet op uw reistijd van en naar een locatie, prettig zijn een dag voor aanvang van de cursus alvast aan te reizen. Ook komt het regelmatig voor dat cursisten hun verblijf met een paar dagen verlengen om alle verkregen informatie nog eens rustig te laten bezinken en de streek verder te verkennen. Onze accommodaties zijn hierop ingesteld en verwelkomen u graag!

Informeer bij het hotel van uw keuze naar de mogelijkheden en prijzen.

LET OP: Verblijf buiten het cursusarrangement is altijd voor eigen rekening en kan niet via Odyssee worden gereserveerd.

'Afscheid nemen van je werk is heel belangrijk. Hoe, dat maakt niet uit, maar sluit het bewust af.'

Procedure

Keuze

U vindt actuele informatie over data en locaties op onze [website](#).

Aanmelding of optie

U kunt zich aanmelden door in de cursuskalender de cursus van uw keuze te selecteren, en vervolgens op de knop 'aanmelden' te klikken. **Let op!** in het aanmeldformulier worden de naam en contactgegevens gevraagd van de contactpersoon van uw werkgever. Vraag deze op bij uw personeelsfunctionaris en/of leidinggevende. Het is ook mogelijk om een optie te nemen op een training, bijvoorbeeld indien u nog niet over alle benodigde gegevens beschikt. Bel of mail ons dan even!

Bevestiging

Na digitale aanmelding ontvangen u en uw werkgever per e-mail direct na digitale aanmelding een automatische bevestiging van de inschrijving. Heeft u deze niet ontvangen? Neem dan contact op met *Odyssee Pensioen in Zicht*, bij voorkeur via de mail.

Circa drie weken voor aanvang van de cursus ontvangen de deelnemers een cursusprogramma en een routebeschrijving naar de accommodatie van hun keuze op hun thuisadres. In uitzonderlijke gevallen kunnen wij genoodzaakt zijn een cursus te laten vervallen wegens een tekort aan deelnemers. Mocht dit voorkomen dan nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op om samen met u naar alternatieve mogelijkheden en data te kijken.

Contact

Onze contactgegevens staan vermeld op de website: www.odyssee-groep.nl

Cursusprijs

Informatie over onze actuele cursusprijzen vindt u op onze website www.odyssee-groep.nl/prijzen

Heeft u vragen?

Wij proberen u zo zorgvuldig te informeren over onze cursussen. Mocht u onverhoopt informatie missen of heeft u specifieke vragen, neem dan gerust contact met ons op.

Email: pensioeninzicht@odyssee-groep.nl

Contactformulier website: www.odyssee-groep.nl/contact

Bellen kan natuurlijk ook: 035-5427860

Wij zullen zo spoedig mogelijk contact met u opnemen.



Informatiebijeenkomsten

Odyssee biedt de mogelijkheid om informatie-bijeenkomsten voor managers, P&O- en HRM-medewerkers te verzorgen. Denkt u dat uw werkgever en/of collega's hier behoefte aan hebben? Een mailtje of telefoontje naar *Odyssee Pensioen in Zicht* volstaat om de mogelijkheden te bespreken!

Maatwerk cursussen of individueel traject

Odyssee organiseert ook maatwerk-bijeenkomsten *Pensioen in Zicht*. Bijvoorbeeld als het om grote aantallen medewerkers gaat die tegelijk uitstromen, of als u om welke reden dan ook behoefte heeft aan een individueel traject. Wij hebben veel ervaring met op maat samengestelde varianten voor diverse opdrachtgevers. Inhoud en kosten worden bepaald in overleg met uw werkgever.

Over Odyssee

Odyssee is een professionele aanbieder van trainingen en adviezen op het gebied van medezeggenschap, organisatieontwikkeling, vitaliteit & arbeidsmotivatie, pensioen in zicht en duurzame inzetbaarheid van oudere werknemers. Wij brengen samen met de klant het (verander) vraagstuk in kaart en betrekken daar alle stakeholders bij. Wij zorgen voor verbinding tussen mensen en tussen mens en organisatie met praktisch toepasbare inzichten en oplossingen, waarbij we ons richten op langdurige en blijvende gedragsveranderingen.

Jaarlijks bedienen wij meer dan 30.000 medewerkers van bedrijven, organisaties en instellingen uit uiteenlopende sectoren. Ons aanbod bestaat uit maatwerktrainingen,

open trainingen, conferenties, seminars, coaching en procesbegeleiding. Daarnaast behoren advies en verandermanagement tot onze dienstverlening.

Odyssee is een landelijk opererende onderneming, erkend door [Cedeo](#), lid van [NRTO](#) en [BVMZ](#). Wij zijn geregistreerd bij [CRKBO](#) en [ISO-9001](#) gecertificeerd. Onze medezeggenschap-begeleiders zijn allemaal gecertificeerd door [RMZO](#).

Odyssee Pensioen in Zicht

035 - 542 78 60

pensioeninzicht@odyssee-groep.nl

www.odyssee-groep.nl



Interesse?

Klik [hier](#) om u in te schrijven voor onze *Pensioen in Zicht*.

Wilt u zien wat Odyssee nog meer voor uw organisatie kan betekenen, klik dan [hier](#).



Of bel!

043 - 352 57 60

